



BACK IN THE DAY

Choregraphe : Dan ALBRO (Mars 2013)

Description : 32 comptes, 4 murs

Niveau : Debutant

Musique : "Back in the Day" de Jessta James (118 bpm)

Intro: 48 Comptes

WALK, WALK, SHUFFLE FWD, ROCK, REPLACE, COASTER STEP

1-2-3&4 Marche D, G, pas chassés DGD en avant

5-6-7&8 Rock G avant, coaster step en commençant PG

ROCK, REPLACE, SHUFFLE BACK, BACK, BACK, COASTER STEP

1-2-3&4 Rock D avant, pas chassés DGD en arrière

5-6-7&8 Reculer G, D, coaster step en commençant PG

JAZZ BOX, JAZZ ¼ TURN

1-2-3-4 Croiser PD devant PG, reculer PG, poser PD à D, avancer PG

5-6-7-8 Croiser PD devant PG, reculer PG, poser PD à D avec ¼ de tour à D, avancer PG

TOUCH SIDE, CLAP, TOUCH SIDE, CLAP, HEEL, HEEL, KICK, BALL CHANGE

1-2&3-4 Touch PD, clap, poser PD à côté PG, touch PG, clap

&5&6 Poser PG à côté PD, talon D devant, ramener PD à côté PG, talon G devant

&7&8 Ramener PG à côté PD, kick ball change PD

RECOMMENCEZ ET SOURIEZ