



BRUISES

Chorégraphe : Niels Poulsen (Danemark),.

Type : Line dance, 2Step 32 Comptes, 4 murs

Niveau : Intermédiaire facile

Musique : Bruises par Train Feat Ashley Monroe

Intro : 16 comptes(9sec)

1-8 ROCK FW R, RECOVER, R FULL TRIPLE CROSS, SIDE L, BEHIND SIDE CROSS, QUICK L SIDE ROCK

1-2 Rock/Recover avant D

3&4 Tour complet à D en Shuffle (Full Triple)

5 PG à G

6&7 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

&8 Rock/Recover à G

9-16 CROSS, ¼ L, SHUFFLE ½ L, STEP ½ L, WALK R L

1-2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G en reculant PD

3&4 ½ tour à G en Shuffle

5-6 Avancer PD, ½ tour à G

7-8 Avancer PD, avancer PG * Les Restarts murs 4 & 8 seront ici

17-24 R & L HEEL SWITCHES, ROCK R FW, R BACK LOCK STEP, ¼ L INTO L, CHASSE

1&2& Talon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener PG (avancer sur les Switches)

3-4 Rock/Recover avant D

5&6 Step Lock Step arrière D

7&8 ¼ de tour à G en Shuffle G D G

25-32 R HEEL TOUCH, GRIND ¼ R BACK, R COASTER STEP, L SHUFFLE FW, R KICK BALL STEP

1-2 Heel Grind PD avec ¼ de tour à D

3&4 Coaster Step arrière D

5&6 Shuffle avant G *Le Restart au 9ème mur sera ici

7&8 Kick Ball Step avant D

Restart : Après 16 comptes sur les murs 4&8 (à 12H).

Après 30 comptes sur le 9ème mur (à 9H)

TAG : Les deux fois face à 6H après les blocs 2 & 6 : Ajouter :

ROCK R FW, SHUFFLE ½ R, ROCK L FW, SHUFFLE ½ L

1-2-3&4 Rock/Recover avant D, ½ tour à D en Shuffle

5-6-7&8 Rock/Recover avant G, ½ tour à G en Shuffle