



LOUISIANA MAN

Chorégraphe: Marie Jo REYMOND

Line dance, 64 temps, 4 murs, 1 restart

Niveau Novice

Musique: Louisiana man - Alligator stew (176bpm)

Départ aux paroles, 32 temps à partir du tempo accentué

1-8 HEEL R, HOOK R, HEEL R, HITCH R, TRIPLE STEP L, TOUCH L

1-2 Déposer talon D devant, croiser pied D devant jambe G à auteur du Tibia

3-4 Déposer talon D devant, lever le haut de la jambe D devant, genou plié

5-6 Déplacer pied D à Droite, PG rejoint PD

7-8 Déplacer pied D à D, plante PG touche à coté PD

9-16 HEEL L, HOOK L, HEEL L, HITCH L, TRIPLE STEP L, TOUCH R

1-8-- Même chose à Gauche, départ talon gauche

17-24 KICK BALL STEP, HOLD, STEP1/2 TURN STEP, HOLD

1-2 Lever la jambe D genou plié et tendre la jambe vers l'avant, poser le PD à côté du PG

3-4 Pas PG devant avec PdC, pause

5-6 Déposer PD devant, pivoter ½ tour à G

7-8 Déposer PD devant, pause

25- 32 TRIPLE STEP FORWARD, HELL R, RECOVER, HELL L, RECOVER

1-2 Pied G devant, pied D suit derrière

3-4 Pied G devant, pause

5-6 Déposer talon PD devant, reposer PD à cote PG

7-8 Déposer talon PG devant, reposer PG à coté PD

33- 40 MONTEREY TURN ½, MONTEREY TURN ¼

1-2 Pointer PD à D, effectuer ½ tour D sur PG en ramenant PD à coté PG

3-4 Pointer PG à G, ramener PG à coté PD

5-6 Pointer PD à D, effectuer ¼ tour D avec PG en ramenant PD à coté PG

7-8 Pointer PG à G, ramener PG à coté PD

41- 48 SAILOR STEP, HOLD, (R&L)

1-2 Croiser PD derrière PG, amener PG à G

3-4 Déposer PD à coté PG légèrement devant, pause

5-6 Croiser PG derrière PD, amener PD à D

7-8 Déposer PG à coté PD légèrement devant, pause

49- 56 HELL FVD, HELL FWD, STEP BACK, STEP BACK, TRIPLE STEP R

1-2 Déposer talon D devant avec PdC, déposer talon G devant avec PdC

3-4 Déposer PD vers l'arrière avec PdC, déposer PG vers l'arrière avec PdC

5-6 Déposer PD à D, PG rejoint PD avec PdC

7-8 Déposer PD à D, pause

57- 64 STEP, ½ TURN, STEP, HOLD, POINT TO R, TOUCH, POINT TO R, HOLD

1-2 Déposer PG devant, pivoter ½ tour à D

3-4 Déposer PG devant avec Poids du Corps, pause

5-6 Pointer PD à D, touche à côté du PG (sans le poser)

7-8 PD à nouveau pointer à D, pause

RESTART : Au 7ème mur, Faire de 1 à 32, puis recommencer

VOUS ETES PRET POUR RECOMMENCER A NOUVEAU

Amusez-vous bien