



RUMBA STROLL

Country Dancers Chambly
Fiche préparée par Bruno GADAUT
Téléphone 06.74.52.48.83
Mail : contact@countrydancers.fr
Site Internet : www.countrydancers.fr

Catégorie : Danse Partner – Niveau Débutant

Comptes : 48 Temps – Les pas décrits sont ceux du cavalier. Les pas de la cavalière sont en miroir.

Chorégraphe : Diane Jackson (Avril 2005)

Musique : If Love Was A River – Alan Jackson (143 bpm)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=WxCd8dZMIBk> (Chorégraphie)

Lien vidéo utile : <http://www.youtube.com/watch?v=xJrgdEGk4NA> (Musique)

Position de départ : Close Western Position, perpendiculaire à la ligne de danse – L'homme tourné vers l'extérieur du cercle.

RUMBA BOX

- 1-2 PG sur le côté, Ramener le PD près du PG
- 3-4 Avancer le PG, Hold
- 5-6 PD sur le côté, Ramener le PG près du PD
- 7-8 Reculer le PD, Hold

SIDE TOGETHER 1/4 TURN. HOLD 3/4 TURN HOLD

- 1-2 PG sur le côté, Ramener le PD près du PG
- 3-4 Avancer le PG avec ¼ de tour à gauche, Hold
- 5-6 Avancer le PD avec ¼ de tour à gauche, Avancer le PG avec ¼ de tour à gauche
- 7-8 Avancer le PD avec ¼ de tour à gauche, Hold

BEHIND SIDE CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD

- 1-2 Croiser le PG derrière le PD, PD sur le côté
- 3-4 Croiser le PG devant le PD, Hold
- 5-6 Rock Step latéral du PD
- 7-8 Croiser le PD devant le PG, Hold

SIDE ROCK 1/4 TURN, HOLD, STEP LOCK STEP, HOLD

- 1-2 Rock Step latéral du PG
- 3-4 Avancer le PG avec ¼ de tour à droite, Hold
- 5-6 Avancer le PD, croiser le PG derrière le PD (Lock)
- 7-8 Avancer le PD, Hold

ROCK STEP 1/2 TURN HOLD, STEP LOCK STEP HOLD

- 1-2 Rock Step du PD devant
- 3-4 Avancer le PG avec ½ tour à gauche, Hold
- 5-6 Avancer le PD, croiser le PG derrière le PD (Lock)
- 7-8 Avancer le PD, Hold

STEP LOCK STEP, HOLD, BOX 1/4 TURN HOLD

- 1-2 Avancer le PG, croiser le PD derrière le PG (Lock)
- 3-4 Avancer le PG, Hold
- 5-6 Croiser le PD devant le PG, Reculer le PG
- 7-8 Avancer le PD avec ¼ de tour à droite, Hold

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDER LE SOURIRE !