

THE CHAMPION

Chorégraphe : Stéphane Cormier, Canada (2018)

Type : Danse en ligne 48 comptes 4 murs

Niveau : Intermédiaire-Avancé

Musique : The Champion / Carrie Underwood & Ludacris

Intro de 16 comptes, départ sur les paroles

1-8 WALK, WALK, OUT, OUT, IN, CROSS, SIDE WITH HIP BUMP, HIP BUMP, HIP BUMP 1/4 TURN, SHUFFLE FWD,

1-2 PD devant - PG devant 12:00

&3 PD à droite - PG à gauche largeur des épaules

&4 PD au centre - Croiser le PG devant le PD

5& PD à droite, coup de hanche à droite - Coup du hanche à gauche

6 1/4 tour à gauche et Coup du hanche à droite tête à droite 09:00

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

9-16 ROCK STEP, SWEEP AND SAILOR STEP, SAILOR STEP, BEHIND, SIDE, CROSS,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 Balayer et croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite

5&6 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG à gauche

7&8 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

17-24 (SIDE MAMBO) X2, 1/4 TURN AND SHUFFLE FWD, 1/2 TURN, 1/2 TURN,

1&2 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD - PG à côté du PD

3&4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG - PD à côté du PG

5&6 1/4 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant 06:00

7-8 1/2 tour à gauche et PD derrière - 1/2 tour à gauche et PG devant 06:00

25-32 MAMBO FWD, MAMBO BACK, (KICK, CROSS, POINT) X2,

1&2 Rock du PD devant - Retour sur le PG - PD derrière

3&4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD - PG devant

5&6 Kick du PD devant - Croiser le PD devant le PG - Pointe G à gauche

7&8 Kick du PG devant - Croiser le PG devant le PD - Pointe D à droite

33-40 STEP, PIVOT 1/4 TURN, (PADDLE 1/8 TURN) X2, SAILOR STEP, SAILOR STEP,

1-2 PD devant - Pivote 1/4 de tour à gauche 03:00

&3 1/8 de tour à gauche sur le PG - Pointe D à droite 01:30

&4 1/8 de tour à gauche sur le PG - Pointe D à droite 12:00

5&6 Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - PD à droite

7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - PG légèrement devant

Reprise À ce point-ci de la danse

41-48 1/4 TURN, HOLD, 1/2 TURN, POINT, HOLD, TOGETHER, CROSS, UNWIND 3/4 TURN, 1/4 TURN AND SIDE MAMBO TOUCH.

1-2 1/4 de tour à gauche et PD à droite - Pause 09:00

&3-4 1/2 tour à gauche et PG à côté du PD - Pointe D à droite - Pause 03:00

&5-6 PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD - Dérouler 3/4 de tour à droite 12:00

7& 1/4 de tour à droite et Rock du PD à droite - Retour sur le PG 03:00

8 Pointe D à côté du PG

Reprise : Durant le mur 2, faire les 40 premiers comptes puis, recommencer la danse depuis le début